



# 八光伝心流柔術基本技

HAKKO DEN SHIN RYU JUJUTSU KIHON WAZA

## 四段技

YONDAN GI

### SUWARI WAZA

MUNE OSAE DORI  
UDE OSAE DORI  
EMON DORI  
TE KAGAMI

### HANTACHI WAZA

YOKO DORI  
YOKO NININ DORI

### TACHI WAZA

MUNE DORI  
TE KAGAMI  
TSUKIMI DORI  
USHIRO ZEME DORI  
USHIRO HAKKO DORI  
UCHIKOMI DORI  
SHOMEN ATE DORI  
YOKOMEN UCHI DORI  
OIKAKE DORI  
OIKAKE DORI 2  
HEIKO DORI  
KOTE GAESHI DORI  
SHOMEN UCHI DORI  
NUKI UCHI DORI  
TSUKKOMI DORI

### 座技

胸押捕  
腕押捕  
衣紋捕  
手鏡

### 半立技

横捕  
横二人捕

### 立技

胸捕  
手鏡  
突身捕  
後攻捕  
後八光捕  
打込捕  
正面当捕  
横面打捕  
追懸捕  
追懸捕  
並行捕  
小手返捕  
正面打捕  
抜打捕  
突込捕