



# 八光伝心流柔術基本技

HAKKO DEN SHIN RYU JUJUTSU KIHON WAZA

## 貳段技

NIDAN GI

### SUWARI WAZA

MATSUBA DORI  
TE KAGAMI  
UDE OSAE DORI  
MUNE OSAE DORI  
KONOHA GAESHI  
UCHIKOMI DORI

### HANTACHI WAZA

MAE RYOTE OSAE DORI  
MAE MOROTE OSAE DORI

### TACHI WAZA

MATSUBA DORI  
MAKIKOMI  
SHUTO JIME  
MUNE KONOHA GAESHI  
KONOHA GAESHI  
TE KAGAMI  
UDE OSAE DORI  
MUNE OSAE DORI  
AYA DORI  
UCHIKOMI DORI  
MAE NIHO NAGE  
USHIRO NIHO NAGE

### JO-JUTSU

TSUKI IRI  
KOSHI ORI  
ASHI GATAME  
GANSEKI OTOSHI  
TSUKI RYUFU  
RYO MUNE DORI  
UDE MAKIKOMI  
JO GAESHI  
USHIRO BENKEI DORI  
USHIRO ASHI DORI  
AGE ASHI GATAME  
ASHI GARAMI

### 座技

松葉捕  
手鏡  
腕押捕  
胸押捕  
木葉返  
打込捕

### 半立技

前兩手押捕  
前諸手押捕

### 立技

松葉捕  
卷込  
手刀絞  
胸木葉返  
木葉返  
手鏡  
腕押捕  
胸押捕  
綾捕  
打込捕  
前二方投  
後二方投

### 杖術

突入  
腰折  
足固  
岩石落  
突龍風  
兩胸捕  
腕卷込  
杖返  
後弁慶捕  
後足捕  
上足固  
足絡