



八光伝心流柔術基本技

HAKKO DEN SHIN RYU JUJUTSU KIHON WAZA

参段技

SANDAN GI

SUWARI WAZA

UDE OSAE DORI
MUNE OSAE DORI
TE KAGAMI
UCHIKOMI DORI
TSUKIMI DORI
AYA DORI

HANTACHI WAZA

YOKO DORI
MOROTE OSAE DORI
USHIRO GYAKU KUBI JIME DORI

TACHI WAZA

MATSUBA DORI
RYO MUNE OSAE DORI
EMON DORI
TE KAGAMI
TE KAGAMI 2
UCHIKOMI DORI
TSUKIMI DORI
KATAMUNE OSAE MOCHIMAWARI
KATAMUNE OSAE MOCHIMAWARI 2
YOKOMEN UCHI MOCHIMAWARI
RYOTE MOCHIMAWARI
USHIRO ZEME DORI
USHIRO EMON DORI
USHIRO OBI HIKI DORI
USHIRO OBI HIKI DORI 2
MAE OBI HIKI DORI
MAE OBI HIKI DORI 2
NUKI UCHI DORI
TSUKKOMI DORI
USHIRO HAKKO DORI

GOSHIN IAI

UDE DORI
MUNE DORI
MAE NIHO NAGE
YOKO GYAKUTE DORI
YOKOMEN TSUKI MOCHIMAWARI
KONOHA GAESHI
TSUKIMI NAGE
GYAKU MATSUBA DORI
TE KAGAMI
EMON DORI
USHIRO EMON DORI

座技

腕押捕
胸押捕
手鏡
打込捕
突身捕
綾捕

半立技

横捕
諸手押捕
後逆首締捕

立技

松葉捕
両胸押捕
衣紋捕
手鏡
手鏡
打込捕
突身捕
片胸押持廻
片胸押持廻
横面打持廻
両手持廻
後攻捕
後衣紋捕
後帯引捕
後帯引捕
前帯引捕
前帯引捕
抜打捕
突込捕
後八光捕

護身居合

腕捕
胸捕
前二方投
横逆手捕
横面突持廻
木葉返
突身投
逆松葉捕
手鏡
衣紋捕
後衣紋捕